



## REGLAMENT DUATLÓ CERDANYOLA 2024

### 1. La prova

Consolidada ja en les deu edicions anteriors, l'organització del duatló de Cerdanyola vol continuar el projecte amb una nova edició del Duatló de Carretera de Cerdanyola incorporant i fusionant les proves d'adults i Jove amb les proves infantils (prebenjamins, benjamins i alevins). És un Duatló que enguany ha estat designat de nou Campionat Nacional de Catalunya de Clubs en la prova d'adults.

#### **Campionat Nacional de Catalunya de Clubs (prova d'adults)**

És una prova espectacular on cadascun dels integrants de cada equip (mínim 4 i màxim 6) realitza un duatló esprint en la seva totalitat, i la classificació final està determinada per la suma dels quatre millors temps.

Distàncies (per a cadascun dels duatletes de la prova d'adults): Run 5 km - Bike 20 km - Run 2,5 km amb el següent format:

- a. Elit Masculí - Campionat Nacional de Catalunya de clubs - 1 sol equip per club (entre 4 i 6 integrants per equip)
- b. Elit Femení - Campionat Nacional de Catalunya - 1 sol equip per club (entre 4 i 6 integrants per equip)
- c. Open (Prova oberta a federats i no federats, mateix o diferent club).

El cronometratge de la prova CNC i Open es realitzarà amb Championchip i per tant seran vàlids els xips grocs de la federació catalana de triatló (FCT) i els dorsals de la federació. Està previst que hi hagi federats (i no federats) sense xip. Per a tots ells CHAMPIONCHIP cedirà un per la prova. Es podrà recollir a la carpa del Parc Tecnològic amb una fiança de 10€ i s'haurà de retornar allà mateix en acabar. Si no es retorna el xip no es tindrà dret a recuperar la fiança.

**MOLT IMPORTANT!** Tots/es els/les federats/es que tenen xip en propietat i està informat a la web de la FCT, hauran de participar amb ell. En cas contrari no sortiran a les classificacions.

#### **Prova JOVE**

Distàncies Prova JOVE (per a cadascun dels duatletes): Run 2 km - Bike 7 km - Run 1 km

Categories:

- Infantil (anys 2011 i 2012)
- Cadet (anys 2009 i 2010)
- Juvenil (anys 2007 i 2008)



Segons requeriment de la Federació Catalana de Triatló, NO està permesa la utilització de bicicletes de muntanya, ni de gravel, etc. Exclusivament bicicletes de carretera.

El cronometratge de la prova Jove es realitzarà amb Championchip i per tant seran vàlids els xips grocs de la federació catalana de triatló i els dorsals de la federació. Està previst que hi hagi federats (i no federats) sense xip. Per a tots ells CHAMPIONCHIP cedirà un per la prova. Es podrà recollir a la carpa del Parc Tecnològic amb una fiança de 10€ i s'haurà de retornar allà mateix en acabar. Si no es retorna el xip no es tindrà dret a recuperar la fiança.

**MOLT IMPORTANT!** Tots els que tenen xip en propietat i està informat a la web de la FCT, hauran de participar amb ell. En cas contrari no sortiran a les classificacions.

## **Proves Infantils**

En les proves infantils no hi haurà servei de cronometratge, tots els participants obtindran obsequi en arribar a meta i els tres primers/es de cada categoria tindran medalla. Categories:

- Prebenjamí (anys 2017 a 2019)
- Benjamí (anys 2015 i 2016)
- Aleví (anys 2013 i 2014)

A part de les bicicletes de carretera, en les proves infantils està permesa la utilització de bicicletes de muntanya.

Lloc: Cerdanyola del Vallès . Avinguda del parc tecnològic. Dissabte 23/03/2024

Horaris:

- 11:30 – 12:30 Recollida dorsals proves INFANTILS i JOVE
- 12:00 Obertura boxes proves INFANTILS i JOVE
- 12:55 Tancament boxes prova INFANTILS i JOVE
- 13:00 Sortida prova Prebenjamí
- 13:20 Sortida prova Benjamí
- 13:40 Sortida prova Aleví
- 14:10 Sortida Prova JOVE
- 15:00 Entrega de Premis Prova INFANTILS i JOVE
  
- 14:00 – 15:45 Recollida dorsals proves CNC i OPEN
- 15:00 Apertura Boxes Prova Absoluta
- 15:50 Tancament boxes
- 16:00 Sortida Elit Masculí CNC
- 16:05 Sortida Elit Femení CNC
- 16:10 Sortida OPEN
- 17:45 Entrega de Premis proves CNC i OPEN



## 2. Inscripcions

\* Elit masculí , Elit femení. Segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló, un sol equip (masculí i femení) podrà representar a cadascun dels clubs que vulguin optar al Campionat Nacional de Catalunya de clubs. La inscripció dels equips Elit es realitzarà a través del web de la federació.

\* Prova INFANTIL, JOVE i duatló absolut OPEN: La resta de duatletes participaran a les proves infantils, Jove i a la Open, oberta a Federats i no federats que vulguin participar. . La inscripció es realitzarà a través del web de la federació.

### Preu de les inscripcions:

Clubs Masculins i femenins CNC: 140€ per equip

Prova OPEN: 25€ (federats i no federats)

Proves Infantils: 10€ (federats i no federats)

## 3. Circuits

Tots els circuits de les diferents curses es troben al web

<http://www.duatlocerdanyola.com>

## 4. Premis

Premis en metàl·lic: - Segons reglament de la FCT les proves puntuables per a la Lliga de Clubs de Duatló i Triatló 2024 hauran de repartir premis en metàl·lic, estan els premis del CNC assumits per l'entitat organitzadora, l'import total de premis en metàl·lic a repartir es distribuiran de la següent forma entre els cinc equips Elit masculí i femení que ocupin el pòdium:

1er. 400 €

2on. 300 €

3er. 200 €

4art. 100 €

5é. 75 €

Tanmateix, el cinc primers equips masculins i femenins del CNC obtindran trofeu.



A la Prova OPEN hi haurà medalles pels guanyadors de les categories SUB23, ABS, V1, V2, V3, masculina i femenina.

A la prova JOVE hi haurà medalla pels tres primers i primeres de les categories Infantil, Cadet i Juvenil.

A les proves Infantils, hi haurà medalla per a tots/es els participants i cerimònia d'entrega de medalles pels tres primers i primeres de les categories prebenjamí, benjamí i aleví.

## **5. Altre informació d'interès**

Hi haurà servei de dutxes, lavabos i vestuaris, ubicats en la ZEM Montflorit (carrer dels Boters s/n – 08290 Cerdanyola del Vallès)

Tots els circuits estan degudament senyalitzats i marcats. L'organització el podrà modificar per causes alienes i/o de força major.

L'organització té contractada una assegurança de responsabilitat civil i una altra assegurança individual d'accidents per la durada de la cursa segons legislació vigent. Els participants assumiran els danys que es puguin causar a si mateixos o a terceres persones.

L'organització declina qualsevol responsabilitat al respecte. El fet d'inscriure's al duatló implica l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista